

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin – ONLINE

Eine neue interaktive Website für alle
Mitglieder der DGSP und ihrer Landesverbände

REGISTRIERUNGS- und LOGIN-HILFE

SCHRITT 1:

<https://www.zeitschrift-sportmedizin.de/anmeldung/> aufrufen oder
QR-Code scannen



SCHRITT 2:

Auf **Registrieren** (siehe roter Pfeil) klicken.

ANMELDUNG / REGISTRIERUNG

Anmeldung

Sind Sie zum ersten Mal hier? Um als DGSP-Mitglied Ihren persönlichen Bereich zu aktivieren, müssen Sie sich einmalig registrieren. (Link „Registrieren“ rechts unten). Dazu benötigen Sie Ihre DGSP-Mitgliedsnummer. Zugang nur für DGSP-Mitglieder!

E-Mail Adresse *

Passwort *

[Passwort vergessen?](#)

ANMELDEN

* Pflichtfeld

Noch keinen Zugang? [Registrieren](#)

SCHRITT 3:

Alle Anmeldeinformationen eingeben.

Achtung: Sie müssen Ihre **Mitgliedsnummer** zur Hand haben! Sie dient der Authentifizierung als DGSP-Mitglied.

Wo finde ich meine Mitgliedsnummer? Sie finden Ihre Mitgliedsnummer auf dem **Versandetikett der DZSM**, beginnend mit Ihrem Landesverband (z. B. WB für Württemberg; NR für Nordrhein usw.). Alternativ wenden Sie sich bitte an Ihren zuständigen Landesverband.

Bitte beachten Sie bei der Registrierung Folgendes:

1. Sie müssen eine E-Mail-Adresse eingeben.
2. Geben Sie Ihren Vornamen und Nachnamen so ein, wie er auf dem Versandetikett des DZSM-Magazins abgedruckt ist. Wenn Ihr Vorname abgekürzt ist, bspw. „A.“ oder „K.-H.“, geben Sie bitte die abgekürzte Form in die Anmeldemaske ein. Nutzen Sie auch diese Daten bitte von Ihrem Versandetikett.
3. Geben Sie Ihre DGSP-Mitgliedsnummer ein.

ANMELDUNG / REGISTRIERUNG

Schritt 1 von 3: Ihre persönlichen Daten

E-Mail Adresse eingeben *

Vorname eingeben *

Nachname eingeben *

DGSP Mitgliedsnummer eingeben *

ABSENDEN

[Datenschutzerklärung](#)

* Pflichtfeld

SCHRITT 4:

Als nächsten Schritt wählen Sie sich ein Passwort. Beachten Sie dabei die Anforderungen an ein sicheres Passwort!

Ihr Passwort muss enthalten:

1. Mindestens 8 Zeichen lang
2. Großschreibung und
3. Kleinschreibung und
4. Ziffern sowie
5. Sonderzeichen enthalten.

ANMELDUNG / REGISTRIERUNG

Schritt 2 von 3: Ihr persönliches Passwort

Passwort eingeben *

Passwort wiederholen *

Das Passwort muss mindesten 8 Zeichen lang sein und Groß- und Kleinbuchstaben, Ziffern sowie Sonderzeichen beinhalten.

WEITER

* Pflichtfeld

SCHRITT 5:

Anschließend füllen Sie Ihr Profil nach Ihren Wünschen aus und klicken ganz unten auf „Speichern“. Ihr Profil können Sie später jederzeit wieder ändern und anpassen. Sie müssen unter „Medizinischer Schwerpunkt/Facharzt“ mindestens eine Angabe machen.

ANMELDUNG / REGISTRIERUNG

Schritt 3 von 3: Weitere Angaben zu Ihrem Profil

Anrede

Herr Frau

Titel (Mehrfachnennung möglich):

Prof. Dr.

Medizinischer Schwerpunkt / Facharzt *

Bitte wählen Sie mindestens einen medizinischen Schwerpunkt bzw. eine Facharzttrichtung aus (Mehrfachnennungen möglich). Sie können die Angaben jederzeit ändern!

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Allgemeinmedizin (Hausarzt) | <input type="checkbox"/> Kinder- und Jugendmedizin | <input type="checkbox"/> Phoniatrie und Pädaudiologie |
| <input type="checkbox"/> Anästhesiologie | <input type="checkbox"/> Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie | <input type="checkbox"/> Physikalische und Rehabilitative Medizin |
| <input type="checkbox"/> Anatomie | <input type="checkbox"/> Laboratoriumsmedizin | <input type="checkbox"/> Physiologie |
| <input type="checkbox"/> Arbeitsmedizin (Betriebsmedizin) | <input type="checkbox"/> Mikrobiologie, Virologie und Infektionsepidemiologie | <input type="checkbox"/> Psychiatrie und Psychotherapie |
| <input type="checkbox"/> Augenheilkunde | <input type="checkbox"/> Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie | <input type="checkbox"/> Psychosomatische Medizin und Psychotherapie |
| <input type="checkbox"/> Biochemie | <input type="checkbox"/> Neurochirurgie | <input type="checkbox"/> Radiologie |
| <input type="checkbox"/> Chirurgie | <input type="checkbox"/> Neurologie | <input type="checkbox"/> Rechtsmedizin |
| <input type="checkbox"/> Frauenheilkunde und Geburtshilfe (Gynäkologie) | <input type="checkbox"/> Nuklearmedizin | <input type="checkbox"/> Sportmedizin |
| <input type="checkbox"/> Hals-Nasen-Ohrenheilkunde | <input type="checkbox"/> Öffentliches Gesundheitswesen | <input type="checkbox"/> Strahlentherapie |
| <input type="checkbox"/> Haut- und | | |

BENACHRICHTIGUNGEN

Ich möchte über neue Inhalte in meinem persönlichen Bereich per E-Mail informiert werden.

- monatlich (jeweils am 20. des Monats)
- täglich (falls neue Beiträge vorliegen)
- keine Benachrichtigung

SPEICHERN

* Pflichtfeld

SCHRITT 6:

Nach erfolgreichem Registrieren bzw. Einloggen, landen Sie immer auf Ihrem persönlichen Dashboard. Hier finden Sie wichtige Mitteilungen und alle neuen Inhalte in der Kurzübersicht.

Von hier aus können Sie sich auf unserer Website umsehen.

MEIN DASHBOARD

Willkommen,

auf Ihrem Dashboard finden Sie die jeweils aktuellsten Informationen aus Ihrem persönlichen Bereich im Überblick (Studien, Termine, News, Kommentare, Forenbeiträge).

AKTUELLE DZSM-AUSGABE



DZSM Ausgabe 7/2024 | Hefthema: Personalized Sports Therapy (Personalisierte Sporttherapie)

How to Write a Low-Error Manuscript? Experiences and Recommendations from an Experienced Reviewer | Position Paper: Nutrition and Physical Activity for the Very Old Human under the Aspects of Proper Muscular and Respiratory Functioning | Sports Injuries in Germany – A Pilot Study | Exploratory Data Analyses Indicate an Overuse of Dietary Supplements among Male Gym Users in Germany | Praxisteil Dossier | **inklusive Sonderpublikation Heel GmbH [heelmed.de](https://www.heelmed.de) – Die kostenfreie digitale Anlaufstelle für Ärzte**

VORSTELLUNG DER WEBISTE:

MEINE PROFILDATEN ANPASSEN UND ÄNDERN

Über das **Drop Down-Menü rechts oben** können Sie alle folgenden Menüpunkte ansteuern sowie Ihr Profil anpassen, Ihre Favoriten und Themen auswählen und bspw. Ihr Passwort ändern sowie von der Website abmelden.

Gerne dürfen Sie auch unseren Newsletter abonnieren, so sind Sie immer auf dem Laufenden.

DZSM STUDIEN

Aktuelle Publikationen, Studien und Forschungsergebnisse aus der DZSM.

DZSM-STUDIEN

Möller H, Jendrusch G, Henke T, Schulz D, Platen P. *Sports injuries in Germany – A pilot study. Dtsch Z Sportmed.* 2024; 75: 250-256. doi:10.5960/dzsm.2024.616 | published online: November 2024

Sports Injuries in Germany – A Pilot Study

Sportverletzungen in Deutschland – Eine Pilotstudie

Diese Studie liefert einen ersten Überblick über die Häufigkeit von Sportunfällen in Deutschland, wobei jüngere und männliche Athleten ein höheres Verletzungsrisiko haben und die meisten Verletzungen beim Laufen, Wandern und Radfahren auftreten.

📌 Artikel gemerkt

Netzer NC, Büttner Teleaga A, Knörr B, Netzer P, Frohnhofen H, Schlesinger A, Stieglitz S, Pramsöhler S, Omerbasic M; for the Assembly of Geriatric Pulmonary Medicine of the German Society of Pneumology and the Geriatric Sleep Medicine Assembly of the German Sleep Society. *Position Paper: Nutrition and physical activity for the very old human under the aspects of proper muscular and respiratory functioning. Dtsch Z Sportmed.* 2024; 75: 243-249. doi:10.5960/dzsm.2024.617 | published online: November 2024

Position Paper: Nutrition and Physical Activity for the Very Old Human under the Aspects of Proper Muscular and Respiratory Functioning

Positionspapier: Ernährung und körperliche Aktivität für den hochbetagten Menschen unter dem Aspekt einer guten Muskel- und Atemwegsfunktion

Dieses Review beleuchtet die Bedeutung einer angepassten Ernährung mit erhöhtem Proteinbedarf sowie Muskel- und Atemtraining bei sehr alten Menschen zur Sicherung von Lebensqualität, kognitiven Fähigkeiten und Überleben. Eine wichtige Rolle spielt die Verbesserung der Nährstoffaufnahme durch erhöhte Säure- und Salzzufuhr.

📌 Artikel gemerkt

STANDARDS DER SPORTMEDIZIN

Die aktuellen Standards der Sportmedizin (Clinical Reviews) der DZSM aktuell und exklusiv für Mitglieder ins Deutsche übersetzt – um Sie in Ihrer praktischen Tätigkeit als MedizinerIn und PraktikerIn zu unterstützen.

STANDARDS DER SPORTMEDIZIN

Müller P, Reinsberger C, Schreiber S, Braun-Dullaeus R. *Physical activity and neurodegenerative diseases: potential role in prevention and therapy. Dtsch Z Sportmed. 2024; 75: 257-260. doi:10.5960/dzsm.2024.615 | published online: November 2024*

Physical Activity and Neurodegenerative Diseases: Potential Role in Prevention and Therapy

Körperliche Aktivität und neurodegenerative Erkrankungen: Mögliche Rolle bei Prävention und Therapie

Die Autoren untersuchen die Rolle körperlicher Aktivität in der Prävention und Therapie neurologischer Erkrankungen und deren positiven Einfluss auf Gehirnplastizität und kognitive Vitalität. Die neurobiologischen Mechanismen sind weiterhin unklar und bedürfen weiterer Forschungsansätze.

Koch A, Radermacher P, Königstein K, Kähler W, Werr H, Klapa S. *The immersion-induced pulmonary edema in swimming and diving. Dtsch Z Sportmed. 2024; 75: 231-236. doi:10.5960/dzsm.2024.614 | published online: October 2024*

The Immersion-Induced Pulmonary Edema in Swimming and Diving

Das immersionsinduzierte Lungenödem beim Schwimmen und Tauchen

Die Autoren erklären, dass der Aufenthalt im oder unter Wasser zu akutem Lungenödem (IPE) führen kann und fassen aktuelle Erkenntnisse zu Ursachen, Symptomen, Prognosen sowie Notfallbehandlungen zusammen.

Schroeter S, Bloch W, Hirschmüller A, Engelhardt M, Grim C, Heiss R, Hotfiel T. *Update: Delayed Onset Muscle Soreness (DOMS) – muscle biomechanics, pathophysiology and therapeutic approaches. Dtsch Z Sportmed. 2024; 75: 189-194. doi:10.5960/dzsm.2024.608 | published online: August 2024*

Update: Delayed Onset Muscle Soreness (DOMS) – Muscle Biomechanics, Pathophysiology and Therapeutic Approaches

Update: Verspätet einsetzender Muskelkater – Muskelbiomechanik, Pathophysiologie und therapeutische Ansätze

Die Autoren thematisieren in diesem Clinical Review den Begriff "Delayed Onset Muscle Soreness" (DOMS), der eine komplexe Verletzungsart beschreibt, die auf ultrastrukturellen Verletzungsmustern basiert und vorübergehende Leistungseinschränkungen und ein erhöhtes Risiko für Sekundärverletzungen mit sich bringen kann.

📌 Artikel gemerkt

INTERNATIONALE STUDIEN

Studien und Forschungsergebnisse aus der internationalen wissenschaftlichen durch Anklicken zum Nachlesen.

INTERNATIONALE STUDIEN

Cellular deconstruction of the human skeletal muscle microenvironment identifies an exercise-induced histaminergic crosstalk

Individual and additive effects of vitamin D, omega-3 and exercise on DNA methylation clocks of biological aging in older adults from the DO-HEALTH trial

Dual pathways to high performance: Team achievement goals, cooperation, and competition in elite sports teams

DZSM-AUSGABEN

Alle DZSM-Ausgaben der letzten Jahre zum Nachlesen. Einfach oben auf die Jahreszahl klicken und die Hefte im Gesamten durchscrollen.

DZSM-AUSGABEN

Alle

2025

2024

2023

2022

2024



DZSM Ausgabe 7/2024 | Hefthema: Personalized Sports Therapy (Personalisierte Sporttherapie)

How to Write a Low-Error Manuscript? Experiences and Recommendations from an Experienced Reviewer | Position Paper: Nutrition and Physical Activity for the Very Old Human under the Aspects of Proper Muscular and Respiratory Functioning | Sports Injuries in Germany – A Pilot Study | Exploratory Data Analyses Indicate an Overuse of Dietary Supplements among Male Gym Users in Germany | Praxisteil Dossier | **inklusive Sonderpublikation Heel GmbH heelmed.de – Die kostenfreie digitale Anlaufstelle für Ärzte**

SONDERPUBLIKATIONEN

Die Sonderpublikationen unserer Werbepartner, einfach und übersichtlich.

SONDERPUBLIKATIONEN

Fidia Pharma GmbH

Fortschrittliche Hyaluronsäuretherapie bei Arthrose und Meniskusläsionen: Hymovis® und Hymovis® ONE

Arthrose ist eines der häufigsten und schmerzhaftesten Beschwerdebilder bei Senioren, aber auch bei Athleten mit wiederholten oder ungenügend versorgten Bandverletzungen. Um eine spätere Operation zu vermeiden, ist eine nachhaltige und effektive konservative Therapie nötig. Vielversprechend ist hier die intraartikuläre Injektion von Hyaluronsäure.

DGSP-NEWS

Für Sie als Mitglieder essenziell und dafür übersichtlich strukturiert und detailliert dargestellt: Die News aus der DGSP und aus den Landesverbänden für Sportmedizin.

DGSP-NEWS

Alle DGSP-News nicht älter als: **ALLE ANZEIGEN** oder von: bis: **ANZEIGEN**

03.02.2025

Univ. Prof. mult. Dr. med. Dr. h. c. mult. Wildor Hollmann: Der (Gründer-)Vater der Deutschen Sportmedizin hätte Ende Januar seinen 100. Geburtstag gefeiert

Am 30.1.2025 wäre Professor Dr. Dr. h.c. mult. Wildor Hollmann 100 Jahre geworden. Wie kaum ein anderer hat er die moderne Sportmedizin über Jahrzehnte geprägt. Nach wie vor lebt sein Vermächtnis in der Wissenschaft, in den Herzen seiner Schülerinnen und Schüler und in den Institutionen, die er aufgebaut hat, weiter.

17.01.2025

Nachruf Dr. Reinhard Weyer (*11.07.1949 | † 11.11.2024)

Der Sportärztebund Westfalen e.V. und die DGSP trauert um seinen Ehrenpräsidenten Dr. Reinhard Weyer, der am 11.11.2024 im Alter von 75 Jahren verstorben ist.


EXPERTENFORUM

Unser Expertenforum lädt Sie ein, selbst aktiv zu werden. Nicht-anonymisiert können Sie hier als Experte mit anderen Kolleginnen und Kollegen über Ihre Fachbereiche diskutieren.

DZSM-EXPERTENFORUM

Willkommen im Expertenforum der DZSM!

Unsere Diskussionsplattform steht allen DGSP-Mitgliedern zur Verfügung und dient dem Wissens- und Erfahrungsaustausch zu sport- und präventionsmedizinischen Themen. Nur registrierte Benutzer der DZSM online können Beiträge lesen und verfassen. Bitte beachten Sie auch unsere [Richtlinien für Forenbeiträge und Kommentare](#).

Suchbegriff eingeben... 

Medizinisches Fachgebiet	Themen	Beiträge
Orthopädie	0	0
Kardiologie	0	0

MEINE THEMEN

Nachdem Sie Ihr Profil selbst ausgefüllt und Ihre Themen ausgewählt haben, erscheinen die passenden Artikel zu Ihren gewünschten Themen direkt übersichtlich auf einen Klick.

MEINE THEMEN

- ALLE
- ORTHOPÄDIE
- SPORTVERLETZUNGEN + VERLETZUNGSPRÄVENTION
- KINDER + JUGENDLICHE
- FRAUEN
- ERNÄHRUNG

ORTHOPÄDIE

Cellular deconstruction of the human skeletal muscle microenvironment identifies an exercise-induced histaminergic crosstalk

MEINE FAVORITEN

Sie können Favoriten in Ihr Profil aufnehmen (Artikel merken), die Sie im Drop Down-Menü über „Meine Favoriten“ wieder aufrufen können.

Unter jedem Artikel finden Sie die Möglichkeit, den Artikel downzuloaden oder in Favoriten zu speichern = Artikel merken.

Veröffentlicht am: Jan. 2025

 ORIGINALBEITRAG DOWNLOADEN

 ARTIKEL MERKEN

< ZURÜCK ZUR ÜBERSICHT

Dieser Artikel taucht dann bei Ihren Favoriten auf.

MEINE FAVORITEN

ALLE

STANDARDS DER SPORTMEDIZIN

STANDARDS DER SPORTMEDIZIN

Physical Activity and Neurodegenerative Diseases: Potential Role in Prevention and Therapy

✕ Aus Favoriten entfernen