

# 3. UPDATE | Sportmedizin „Aus der Praxis für die Praxis“

am 14.03.2026 | [www.sportaerztebund-westfalen.de](http://www.sportaerztebund-westfalen.de)

## Jahrestagung 2026 des Sportärztebundes des Westfalen

Herzlich willkommen  
zum 3. Update Sportme-  
dizin: „Aus der  
Praxis für die Praxis“  
mit anschließendem  
kollegialen Austausch  
im Hotel OX Münster.

## Einladung „Save the date!“



### EINLADUNG ZUR JAHRESTAGUNG 2026 UPDATE SPORTMEDIZIN „AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS“ AM 14.03.26 VON 9:00 BIS 14:30 UHR

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

am Samstag, den 14.03.2026 lädt der Sportärztebund Westfalen e.V. Sportärztinnen und Sportärzte und alle, die es werden wollen zum „3. UPDATE SPORTMEDIZIN“ mit anschließendem kollegialem Austausch in das Tagungshotel „das OX“ in Münster ein. Fünf Vorträge zu beratungsrelevanten Themen aus dem Praxisalltag sollen die Grundlage für einen kollegialen Austausch untereinander bilden. Wie bereits in den zurückliegenden Jahren soll auch 2026 die praktische Umsetzung theoretischer Aspekte sportmedizinischer Themen im Vordergrund stehen. Die für die Vorträge ausgewählten Themen spiegeln die Vielfalt und Interdisziplinarität der Sportmedizin wider und wir möchten Sie erneut einladen, Impulse für Ihre tägliche sportmedizinische Sprechstunde und Beratung mitzunehmen. Nutzen Sie diesen Tag auch für einen kollegialen Austausch untereinander. Wir freuen uns auf Sie!

Dr. med. Ulrich Schneider und  
Dr. med. Ralph Schomaker

Für den Vorstand des Sportärztebundes Westfalen

### VORTRAGSAUSWAHL 2026 (Änderungen vorbehalten)

09:00 - 09:30 Uhr  
**Begrüßung/Facharzt für Sportmedizin, wo stehen wir?**  
Vorstand Sportärztebund Westfalen

09:30 - 10:15 Uhr  
**Der Magen-Darm Trakt im Sport, kein Unbeteiligter**  
PD. Dr. med. Anton Gillesen | Gastroenterologie,  
Herz-Jesu-Krankenhaus Hiltrup

10:15 - 11:00 Uhr  
**Orthopädische Auffälligkeiten in der sportmedizinischen Untersuchungen bei Kindern und Jugendlichen**  
Dr. med. Robert Welp | Kinderorthopädie  
St. Franziskus-Hospital Münster

11:15 - 12:00 Uhr  
**Muskelverletzungen, von der Diagnose zum Return to sport**  
PD Dr. med. Thilo Hotfiel, Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Praxis für Orthopädie und Sportorthopädie Kirchleuren

12:00 - 12:45 Uhr  
**Wearables in der Sportmedizin, Fluch oder Segen?**  
Dr. Max Weber | Kardiologie  
Zentrum für Kardiologie an der Raphaelsklinik, Münster

12:45 - 13:30 Uhr  
**Ernährungsstrategien im Fußball, ein Schlüssel zum Erfolg?**  
Julian Vogt | Sportphysiotherapeut, B.o.A.  
Gesundheitsmanagement, Lippstadt

### ALLGEMEINE INFORMATIONEN

(Änderungen vorbehalten)

**Termin:**  
Samstag, den 14.03.2026 von 09.00 Uhr bis 14.30 Uhr

**Ort:**  
das OX Hotel & Events  
Roxeler Straße 349,  
48161 Münster

Telefon: 0 251 - 83 49 90 9  
Email: [hoteldasox@ukmuenster.de](mailto:hoteldasox@ukmuenster.de)

**Anmeldung:**  
ZfS | Zentrum für Sportmedizin  
Windthorststraße 35  
48143 Münster

Telefon: 0251 13 13 62 0  
Email: [info@zfs-muenster.de](mailto:info@zfs-muenster.de)

**Teilnahmegebühr:**  
10,00 € für Mitglieder, Sportärztebund Westfalen e.V.;  
20,00 € für Nichtmitglieder (anrechenbar auf den ersten Mitgliedsbeitrag in 2025 bei Neumitgliedschaft).  
Die Veranstaltung ist auf 60 Personen limitiert.

**Zertifizierung:**  
Eine Punktebewertung im Rahmen der Zertifizierung der Ärztlichen Fortbildung ist bei der Ärztekammer Westfalen-Lippe beantragt.

>>> SAVE THE DATE: 14. 03. 2026  
3. Update Sportmedizin „Aus der Praxis für die Praxis“